PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OMAR HERNANDO PITA RIOJA**
3. FECHA:	2021-08-25	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	102
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Perfecciono las posturas corporales propias de las técnicas de movimiento en el desarrollo de las actividades

COGNITIVA :
Exploro habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar mi punto de vista cuando tomo decisiones

PSICOSOCIAL :
Exploro formas expresivas para comunicar mis emociones (a nivel familiar) en situaciones de juego y actividad física

LUDICA :
Realizo y combino las diferentes capacidades físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales

TEMA :
Manejo equilibrio y propiocepción corporal de acuerdo con las actividades que realiza

SUBTEMAS :
Realizo desplazamientos en diferentes estilos de posición y con cambios de velocidad.

IMPLEMENTACION :
Patines, protecciones, hidratación, ropa deportiva, un laso, gorra, bloqueador.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo del grupo, dar a conocer el rol de la clase y sus reglas, inicio de movimiento articular iniciando de cabeza a pies.

TIEMPO
15 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Mostrar un video sobre valores, Realizar trabajos de reacción con y sin patines con tiempo y distancias, trabajos de habilidad con cambios de velocidad y postura, trabajos de abdominales y lumbares, trabajos de planchas series de 50 por ejercicio.

TIEMPO
1:15 hora

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar lanzamientos con un balón a tumbar unos conos a diferentes distancias en el menor tiempo posible.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de las actividades realizadas y estiramiento con vuelta a la calma

TIEMPO
15 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN PABLO BOSA			Nombre Instructor: OMAR HERNANDO PITA RIOJA	
2. Fecha:	2021-08-25	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 102	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1103950906	SHAROL SHARITH ACOSTA	No asistio
1012385012	ANNIE SOFIA ALGARRA	No asistio
1016713790	JOSHUA DOMINICK ARBELAEZ	Asistio
1023385158	LAURA SOFIA ARIAS	No asistio
1012388515	NICOL SOFIA BECERRA	Asistio
1023916328	KILYE JULIANA BETANCOURT	No asistio
1012381846	MARIA CAMILA CIFUENTES	No asistio
1012376925	YURY MARCELA DIAZ	Asistio
1012387094	DIEGO THOMAS ERAZO	Asistio
1028842126	MICHAEL ILAN GONZALEZ	Asistio
1012359627	DANIEL ESTEBAN HERRERA	No asistio
1028889177	DANIEL SANTIAGO HERRERA	Asistio
1012387110	JUAN SEBASTIAN JIMENEZ	No asistio
1012383315	VALENTINA JUYAR	No asistio
1024523195	BRENDA CATALINA NIÑO	No asistio
1023391125	KEVIN ALEJANDRO OSORIO	Asistio
1030604195	JHON SEBASTIAN PINZON	Asistio
1023386969	PAULA NICOL RODRIGUEZ	Asistio
1012372366	JEREMY SALEM SEPULVEDA	No asistio
1028665214	DAVID SANTIAGO SEPULVEDA	Asistio
1033737589	SARA SOFIA SOTO	No asistio
1012348145	JULIAN FELIPE URREGO	No asistio
1018449326	ALISON NICOL VERGARA	No asistio
1012376563	KAREN LICED VILLAMARIN	Asistio
1023385226	MARIANA YATE	Asistio
1025144089	MARIA PAULA VARGAS	No asistio
1073694048	ISABELLA OTERO	No asistio
1023390730	MARIA PAULA NEIRA	Asistio
1028821007	nicol dayana arias	No asistio
1028868758	SARA SOFIA PICO	No asistio
1012379956	MICHEL TERAN	No asistio
1146126077	MANUEL SANTIAGO GONZALEZ	No asistio
1012382601	DANNA SOPHIA GONZALEZ	No asistio